

Nygrans gård i Kolmården

En vecka om småbruksekologi och självhushåll



Kom och njut av det goda livet mitt i Kolmårdens skogar, bara en stenkast från Bråviken. I en underbart fridfull miljö med djur och natur får ni lära er om handfasta, enkla saker för att komma närmare ert mål om självförsörjande. Oavsett om ni vill odla mera (rätt), plantera frukt- och bärträdgård, skaffa höns eller kaniner, baka med surdeg eller göra egen färskost åker ni hem med kunskap som går att använda direkt. Den här veckan kommer att förändra ert liv!

Den lilla gården Nygran består av 9 ha skog och 3 ha öppen mark. Här odlas röd-, gul- och grönsaker, en permakulturfruktträdgård med tusentals tulpaner planteras, persikor och kastanjer sås i skogsbrynen, svamp plockas och torkas, äppelträd ympas och sticklingar sätts ned i backen. Här är gårdens djur både källa till glädje, del av växtföljden och en rätt på menyn efter att de har levt ett bra liv. Här hinner vi med en skogspromenad ner till havet varje dag om vi vill. Här lever vi enkelt, i samklang med naturen.

Ni bor i ett mysigt litet torp på gården och väljer ett antal aktiviteter under veckan, som upptar ungefär halva dagarna. Resten av tiden kan ni vandra på Sörmlandsleden som passerar alldeles bakom torpet, bada, fiska, läsa om permakultur, smaka på gårdens produkter, göra ingenting... Valet är ert!



Nygran ligger ca 1 ½ timme söder om Stockholm. Det går alldeles utmärkt att åka kollektivt ända till Nävekvarn, 2 km från Nygran, där ni kan bli hämtade (Stockholm-Nyköping 1 timme med tåg eller 1,5 timme med buss, Nyköping-Nävekvarn ½ timme med buss). Eller också fyller ni bilen med kompisar och familj och åker hit.

I det lilla torpet kan upp till 5 personer bo (men fråga mig gärna ifall en/två extra person-er vill följa med). Standarden är enkel men genuin och charmig.

Nygrans lilla torp

Ni bor i ett vinterbonat torp från 1800-talet med mycket charm i behåll.

Utrustning

Spis med ugn
Mikrovågsugn
Kaffebryggare
Vattenkokare

Bäddar: bäddsoffa 2 pers i vardagsrummet, 3 sängar och 2 madrasser i loftet på övervåningen (OBS: ej ståhöjd!).

Vedspis med spiskassett

Badrum med dusch och toalett

Tvättmaskin

Utemöbler, liten grill

Vatten, el, ved att elda med ingår.

Ingen WiFi men bra 3 eller 4G beroende på mobil/abonnemang.

Ingen svensk TV.



I närheten

Sörmlandsleden går genom Nygran, i skogen alldeles bakom torpet.

Badplatser: många fina badställen i närheten, den närmaste bara 1 km från Nygran.

Nävekvärn 2 km: Coop Nära, småbåtshamn, sommaröppna caféer och restaurang, buss till Nyköping (½ timme).

Nyköping 25 km: allehanda handel, tåg till Stockholm (1 timme) eller Swebus (1,5 timme).

Kolmårdens djurpark 20 km.

Norrköping 50 km.

Program

Söndag

Ni anländer på söndag kväll och jag visar er i torpet.

Måndag

Frukost som består av ekologiskt kaffe/te, hembakat surdegsbröd, ekologiskt smör, hemmagjord sylt, hemmagjord färgkost, ägg från gårdens höns, ekologisk mjölk från granngården (**extra**).

Guidning runt gården.

Vandring ner till havet med prat om skogens ekologi.

På kvällen är ni välkomna på en liten apéritif hos mig, då planerar vi veckan ihop beroende på vilka aktiviteter ni har valt - och vädret.

Från tisdag till lördag

Ni har valt upp till 5 aktiviteter som kommer att uppta cirka 3-4 timmar varje dag. Resten av tiden kan ni njuta av fina vandringsleder alldeles i närheten, bada i säsong, passa på att besöka Kolmårdens djurpark, eller varför inte njuta av en halvdagssegling i Bråvikens skärgård (kontakta mig för prisuppgift).

Lördag kväll

Middag hos mig, lagad på gårdens produkter (**extra**).

Söndag mitt på dagen

Det är dags att lämna Nygran – för den här gången!

Baspris för en vecka säsong 2018

En vecka för upp till 5 personer från söndag till söndag från **4500 kr**

Mai	5500 kr
Juni	6500 kr
Juli	6500 kr
Augusti	6500 kr
September	5500 kr
Oktober	4500 kr

Extra:

- Sängkläder, hand- och baddukar: **100 kr/pers.**
- Frukost måndag morgon : **100 kr/pers.**
- Middag med gårdens produkter lördag kväll: **200 kr/pers.**

Möjlighet till extra person, hämtning vid tåget i Nyköping eller vid bussen i Nävekvarn om ni kommer utan bil, skjuts till Kolmårdens djurpark, matsäck om ni ska ut på utflykt: kontakta mig för prisuppgifter.

Aktiviteter småbruskekologi och självhushåll

Ni kan välja upp till **5 olika aktiviteter**, observera att hela sällskapet ska ha samma aktiviteter. Priset är **500 kr/aktivitet för hela gruppen**, förutom mejeriaktiviteten 1000 kr.

Aktivitet 1 - Inventering av närnatur En av de viktigaste principerna för permakultur är att först observera naturen nära dig och sedan försöka efterlikna den i din verksamhet. Vi kommer att inventera och beskriva ett skogsbestånd när det gäller jordtyp, exponering, växter mm. Hur kan vi inspireras av den i våra val på tomten/gården?

Aktivitet 2 – Skogen, inte bara virke Skog som får växa helt naturligt är en helt fantastisk skattkammare för diverse djur och växter. Men vi kan även öka biologisk mångfald i planterade skogar eller skogsdungar på tomten, samtidigt som skogen fortsätter att producera åt oss. Hur gör vi det? Vi tittar närmare på några olika skogsmiljöer på gården.

Aktivitet 3 – Permakulturfruktträdgården Inspirerad av Stefan Sobkowiaks arbete med Les Fermes Miracles i Québec och urgamla samodlingsmetoder i södra Europa, började jag med permakulturfruktträdgården under 2017. Vi pratar om jord, exponering, design, sorter, 4D-planering, förökning av bärbuskar och fruktträd, gödsling, skydd, förädling mm. Praktiska moment på vår/försommar: vi sätter sticklingar och ympar. Sommar: vi böjer grenar på fruktträden. Höst: vi planterar träd och buskar, jordgubbsplantor, tulpanlökar...

Aktivitet 4 – Olika grödor och olika sätt att odla dem Potatis i lasanjodlingar eller i sandjord, sallad hängande på husvägen eller i krukor, annuella eller perenna grönsaker. Det finns många sätt att odla som är bra för jorden. Praktiska moment på vår/försommar: vi planterar sparris, vi sätter potatis, vi förbereder såbäddar och sår annuella grönsaker. Sommar: vi täcker potatisen med halm, vi skördar. Sensommar/höst: vi skördar, vi lägger på gödsel/täckning.

Aktivitet 5 – Gårdens djur, en del av ekosystemet Här på gården flyttas hönsen regelbundet som en del av växtföljden, varför och hur? Hur välja hönsras, olika modeller av hönsmobil, utrustning, vad trivs hönsen med, sälja ägg. Vi tittar också på uppfödning av myskankor och kaniner och hur de passar ihop med gårdens ekosystem. Praktiska moment: vi flyttar hönshägnat/hönsmobilen.

Aktivitet 6 – Förädling av frukt, bär och blommor Beroende på tillgång och säsong gör vi sylt, saft, likör eller kombucha. Ni får några grundrecept med er hem.

Aktivitet 7 – Surdegsbröd Vi bakar surdegsbröd. Aktiviteten innebär flera moment med flera timmar/dagar mellanrum. Bröden som ni bakar får ni. Ni kan även få lite surdeg att ta hem och baka eget bröd med.

Aktivitet 8 – Mejeriprodukter Vi tillverkar fil och färskost av granngårdens ekologiska mjölk. Aktiviteten innebär flera moment med flera timmar/dagar mellanrum. Ni får filen och färskosten som ni gör. OBS: aktiviteten kostar 1000 kr.

Kontakt



Christel Guillet

Nygran
61195 Nyköping

073 684 63 62

christel.guillet@gmail.com

Hej!

Jag har bott här på Nygran sedan 2009. Hur vi brukar vår jord är viktigt för mig. Maten är också viktig, jag är ju från Frankrike! Utbildad som biolog och skogsingenjör, jag har även gått permaculture design course på Ridgedale, ystningskurs på Jürss mejeri och kurs om småskalig ekologisk grönsaksodling på Färnebo folkhögskola och Alsike trädgård. Inte nog med det, jag har haft djur och odlat i hela mitt liv och lärt mig en hel del från de egna misstagen... Jag delar gärna med mig och hoppas också lära från er!

Christel



Välkommen till Nygran!