

## Prenumera på grönsaker nära dig, odlade i harmoni med naturen!

Mitt grönsaksland ligger vid gården Nygran utanför Nävekvarn. Det är omgivet av skog och ängar där en mängd olika fåglar bor och letar föda. På somrarna brummar ängsblommorna av humlor, bin och fjärilar. I dammen simmar vattensalamandrar och grodor, och en orm slingrar sig då och då bland de varma stenarna i skogsbrynet. Det här vilda livet vill jag värna om!

Jag är också mån om den mångfalden av maskar och andra små kryp som finns under markytan: det är dem som gör jorden levande och bidrar till att grönsakerna växer så bra. Därför bearbetar jag marken så lite som möjligt och låter den alltid vara täckt med gröda eller organiskt material. Tanken är att jorden i grönsakslandet ska må bättre från år till år. Odlingen är inte ekologiskt certifierad, ändå använder jag enbart ekologiskt eller obetat utsäde och produkter godkända i ekologisk odling.

Grönsakerna skördas i regel samma dag eller dagen innan du får dem och behåller därför all sin näring. De odlas nära dig, och det blir varken onödiga mellanhänder eller transporter. Eftersom jag skördar bara det som fyller din grönsakskasse blir det inget svin heller.

Genom att prenumera på mina grönsaker får du inte bara i dig riktigt god, hälsosam och klimatsmart mat. Du gynnar även den lokala hållbara utvecklingen, och det vinner vi alla på, nu och i framtiden!

2018 kommer jag att odla goda saker i alla möjliga färger:

gul- och rödskalig potatis  
orange, gul, vit, röd och lila morot  
gul-, röd, rosa- och silverlök  
röd-, vit-, gul- och polkabeta  
gul och röd kålrot  
grön spenat  
vit, gul, röd och rosa mangold  
röd och grön huvudsallat  
bladmix med ruccola, babyspenat, babyangold, grön och röd ekbladsallat...  
gul och grön squash  
gröna ärtor  
gröna, gula och lila brytböner  
brocoli  
grönkål  
röda tomater  
fänkål  
palsternaka  
orange, gul och blå pumpa  
örter som persilja, gräslök, koriander, oregano, dill...  
ätbara blommor som kamomilj, ringblomma, gurkört...

Som prenumerant får du en grönsakskasse i veckan mellan vecka 30 och vecka 43, totalt 14 kassar.

Varje kasse innehåller 6-10 olika grönsaker och väger 3-5 kg beroende på säsong.

grönsakskasse                      200 kr x 14 = 2800 kr

Du betalar mot faktura i tre omgångar: en tredjedel redan nu i april när jag har störst odlingskostnader, en tredjedel i augusti och resterande del i oktober.

Kassen hämtas på gården om du bor nära Nävekvarn eller levereras till Stora Torget om du bor eller jobbar i Nyköping.

Bor du någon annanstans med vill gärna köpa mina fina grönsaker? Behöver du en annan betalningsplan? Hör av dig så försöker vi hitta en lösning.

Tycker du att det blir för mycket grönsaker i kassen får du gärna dela innehållet med grannen/bästisen/kollegan, eller varför inte köra varannan vecka med någon?

Förutom prima grönsaker får du ett antal förmåner:

- Du är med i en sluten facebookgrupp där jag berättar om veckans grönsaker och vi tipsar varandra om goda recept.
- Du och din familj betalar endast halva priset för ett gårdsbesök under säsongen, dvs 250 kr istället för 500 kr. Kom och se hur dina grönsaker odlas och träffa kaninerna, hönsen och ankorna! Kolla på [www.nygran.se](http://www.nygran.se) för att se vad som ingår i besöket.
- Du och din familj får fika till halva priset under öppen gård dagarna.

Som grönsaksprenumerant har du även förtur för att köpa goda grönbetesägg. Mina höns flyttas runt på nytt färskt grönt bete hela sommaren och äter, utöver gräs och allt gott däri, enbart spannmål från grannbonden och lite ekologiskt kraftfoder.

grönsakskasse + 6 ägg      225 kr x 14 = 3150 kr

Anmäl ditt intresse genom att maila till [christel.guillet@gmail.com](mailto:christel.guillet@gmail.com)

I år har jag planerat odlingen för uppemot 25 prenumeranter så passa på, först till (Näve)kvarn gäller...

Varmt välkommen!

Christel Guillet  
Tfn 073-684 63 62

**Nygran**  
**natur och permakultur**

