



Nygrans grönsakskasse säsong 2025

Jag odlar för människor, biologisk mångfald och jorden. Grävritt och giftfritt !



Nygrans permakulturträdgård ligger strax utanför vackra Nävekvarn. Trädgården är omgiven av skog och ängar där en mängd olika

fåglar bor och letar föda. På somrarna brummar ängsblommorna av humlor, bin och fjärilar. I dammen simmar vattensalamandrar och grodor, och en orm slingrar sig då och då bland de varma stenarna i skogsbrynet. Det här vilda livet vill jag värna om!

Jag är också mån om den mångfalden av maskar och andra små kryp som finns under markytan: det är dem som gör jorden levande och bidrar till att grönsakerna växer så bra. Därför bearbetar jag marken så lite som möjligt och låter den alltid vara täckt med gröda eller organiskt material. Odlingen är inte ekologiskt certifierad, ändå använder jag enbart ekologiskt eller obetat utsäde och produkter godkända i ekologisk odling.

Grönsakerna skördas i regel dagarna innan du får dem och behåller därför all sin näring. De odlas nära dig, och det blir varken onödiga mellanhänder eller transporter. Eftersom jag skördar bara det som fyller din grönsakskasse blir det inget svin heller.

När du köper Nygrans grönsaker får du inte bara i dig riktigt god, hälsosam och klimatsmart mat. Du gynnar även den lokala omställningen, och det vinner vi alla på, nu och i framtiden.

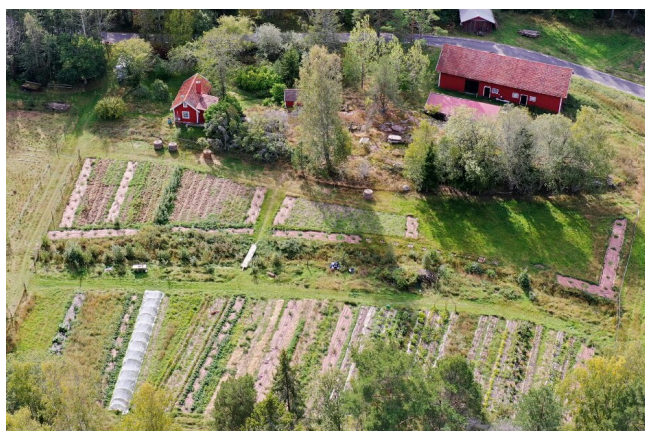


Nygrans grönsakskasse innehåller en blandning av 6-8 olika grönsaker och bär/frukt efter säsong, som brukar räcka till en veckans åtgång för två vuxna. Skörden startar någon gång i juli och avtar i början/mitten av oktober. I början av säsongen kan en kasse bestå av sallad, rädisor, zucchini, spetskål, mangold, färska örter och jordgubbar, medan en kasse i mitten av säsongen kan innehålla grönkål, morötter, rödbetor, körsbärstomater, gurka, majrovor, brytbönor och plommon. Tanken är att priset för en grönsakskasse ska vara runt 250 kr, men det kan variera lite beroende på innehåll.

Vad kan hamna i grönsakskassen under säsongen? Basilika, brytböna, chili, fänkål, gräslök, grönkål, gurka, jordgubb, jordärtskocka, libbsticka, lök, majrova, mangold, morot, mynta, pak choi, plommon, potatis, pumpa, päron, rabarber, rädisa, rättika, rödbeta, rödkål, sallad, salladskål, spansk körvel, spetskål, spritböna, tomat, vinbär, zucchini, äpple. Årstiden och vädret avgör tillgången.

Beställning och hämtning

Jag meddelar innehållet i veckans grönsakskasse på Nygrans sida på Facebook i början av aktuell vecka. Du beställer genom att skicka ett sms till 073-684 63 62. Du hämtar grönsakerna på gården antingen på fredag eller på lördag under gårdsbutikens ordinarie öppettider (se aktuella öppettider på Google Maps).



Varmt välkommen!